



## Åbent Referat

til

## Ældrerådet

Mødedato: Onsdag den 24. april 2013

Mødetidspunkt: 14:00 - 16:00

Mødested: Mødelokale 2, Bytoften

Deltagere: Edna Jessen, Anne-Marie Søndergaard, Rigmor Jensen, Gerda Møller Nielsen, Anette Mandahl-Barth, Ketty Bundgaard, Elin Østergaard Bertelsen, Aage Meldgaard, Per Bonde Nielsen, Merry Brydsø, Ingrid Lorentzen, Inger Pedersen, Tonny Tarbensen

Fraværende: Ingen

Referent: Else Thorlund

**Indholdsfortegnelse**

	Side
310. Godkendelse af dagsorden .....	654
311. Gensidig orientering.....	655
312. Orientering om forebyggende hjemmebesøg til 75 + årige .....	656
313. Eventuelt .....	657
Bilagliste .....	658
Underskriftsblad .....	659



**310. Godkendelse af dagsorden**

Dok.nr.: 1841

Sagsid.: 13/1600

Initialer: elth

**Åben sag**

**Beslutning Ældrerådet den 24-04-2013**

Fraværende: Ingen

Godkendt.



### **311. Gensidig orientering**

Dok.nr.: 1842

Sagsid.: 13/1600

Initialer: elth

**Åben sag**

#### **Sagsfremstilling**

##### **Orientering v/formanden**

- Orientering fra DANSKE ÆLDRE RÅD. Bestyrelsen holder konstituerende møde den 29. maj 2013 i Vejle. Ældrerådets møde samme dag foreslås derfor flyttet til den 28. maj eller 30. maj.
- Orientering om status vedr. ældreboligcentret Solhøj, Nordenskov
- Orientering ved Rigmor Jensen og Inger Pedersen fra arbejdsgruppen vedr. ældreboligcentret Baunbo, Lunde

##### **Orientering v/Staben Social, Sundhed og Beskæftigelse**

- Udlevering af adgangskort til repræsentantskabsmødet den 15. maj i DANSKE ÆLDRE RÅD. Samkørsel til Nyborg aftales.

##### **Beslutning Ældrerådet den 24-04-2013**

Fraværende: Ingen

Orienteringen blev taget til efterretning.

- Næste planlagte møde den 29. maj flyttes til den 30. maj kl. 13.00. Ingrid Lorentzen er forhindret i at deltage.



## **312. Orientering om forebyggende hjemmebesøg til 75 + årige**

Dok.nr.: 1848

Sagsid.: 13/1600

Initialer: elth

**Åben sag**

### **Sagsfremstilling**

Forebyggelseskonsulent Kirsten Bentsen deltager fra kl. 15.00 og orienterer nærmere om de forskellige tilbud om forebyggende besøg i Varde Kommune.

### **Forvaltningens vurdering**

Ingen

### **Sundhedskonsekvensvurdering**

Ikke foretaget

### **Retsgrundlag**

Serviceloven § 79 a.

### **Økonomi**

-

### **Høring**

-

### **Bilag:**

1	Åben	Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Forebyggende hjemmebesøg og udfordringsretten - oplæg til ældrerådet.doc	57956/13
2	Åben	Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Projekt Tryk med nyt netværk- oplæg til ældrerådet.doc	57957/13
3	Åben	Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Forebyggende hjemmebesøg - oplæg til ældrerådet.doc	57954/13

### **Anbefaling**

Forvaltningen anbefaler,  
**at** orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Ældrerådet den 24-04-2013**

Fraværende: Ingen

Orienteringen blev taget til efterretning.

Ønsker om årlig orientering til rådet, når årsrapporten for de forebyggende hjemmebesøg foreligger.

**313. Eventuelt**

Dok.nr.: 1843

Sagsid.: 13/1600

Initialer: elth

**Åben sag****Beslutning Ældrerådet den 24-04-2013**

Fraværende: Ingen

Spørgsmål fra rådsmedlem om hjælp til flytning af folkeregisteradresse for samtlige beboer på plejecentret Tistruplund ved flytning til nyt plejecenter undersøges til næste møde.

På næste møde orienteres om Varde Kommunes forslag til administration og opbevaring af værdier tilhørende borgere i eget hjem eller i et af kommunens tilbud.



## Bilagsliste

312. Orientering om forebyggende hjemmebesøg til 75 + årige
1. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Forebyggende hjemmebesøg og udfordringsretten - oplæg til ældrerådet.doc (57956/13)
  2. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Projekt Tryk med nyt netværk- oplæg til ældrerådet.doc (57957/13)
  3. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Forebyggende hjemmebesøg - oplæg til ældrerådet.doc (57954/13)

**Underskriftsblad**

---

Edna Jessen

---

Anne-Marie Søndergaard

---

Rigmor Jensen

---

Gerda Møller Nielsen

---

Anette Mandahl-Barth

---

Ketty Bundgaard

---

Elin Østergaard Bertelsen

---

Aage Meldgaard

---

Per Bonde Nielsen

---

Merry Brydsø

---

Ingrid Lorentzen

---

Inger Pedersen

---

Tonny Tarbensen



**Bilag:** 312.1. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 -  
Forebyggende hjemmebesøg og udfordringsretten - oplæg til  
ældrerådet.doc

**Udvalg:** Ældrerådet  
**Mødedato:** 24. april 2013 - Kl. 14:00

**Adgang:** Åben  
**Bilagsnr:** 57956/13

## Forebyggende hjemmebesøg og udfordringsretten (info til Ældrerådet april 2013)

Varde kommune har i 2011 søgt og fået dispensation vedr. forebyggende hjemmebesøg.

**Borgere, der indtil nu har modtaget brev uden dato, skal frit kunne vælge om de ønsker et forebyggende hjemmebesøg i eget hjem, eller om de vil deltage i et Temamøde.**

Hvorfor denne valgmulighed?

- ↑ Borgere, der modtager forebyggende hjemmebesøg, får råd og vejledning på et langt tidligere tidspunkt, inden ”problemerne” opstår.
- ↑ Borgere, der ikke tager imod forebyggende hjemmebesøg, henvender sig først når der er ”problemer”
- ↑ Ved at give disse borgere (tidligere takket nej) tilbud om at deltage i temamøder, giver vi dem mulighed for, at få relevant viden i forhold til hvad de selv kan gøre for fortsat at have et godt ældreliv. Endvidere bliver disse borgere orienteret om, hvilke tilbud der generelt er i kommunen og som kunne have interesse for den ældre.

Temamødernes afholdelse:

- ↑ 1-2 gange årligt
- ↑ Ølgod, Oksbøl, Nr. Nebel. Varde samt Gl. Helle kommune (evt. Helle hallen)

Temamødernes indhold ændres 1 gang årlig

- ↑ Faldforebyggelse – ”Hold balancen og snyd ambulancen”
- ↑ Demens
- ↑ Kost
- ↑ Motion i dagligdagen
- ↑ Livskvalitet og livsmod

Kontaktform i 2011+2012:

- ↑ Borgere, der er født i **lige årstal** (75 år i år – ændres næste år), modtager **brev med dato** for besøg
- ↑ Borgere, der er født i **ulige årstal**, modtager **brev med tilbud om et forebyggende hjemmebesøg eller at deltagelse i et temamøde**. Borgeren skal selv være aktiv for at modtage besøg eller deltage i temamøde.

Denne forskellige kontaktform er valgt for ikke at ”tabe de svage ældre”

**Kontaktform i 2013:**

Annonce i ugeavisen:

”Hold balancen – snyd ambulancen”



**Bilag:** 312.2. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 - Projekt Tryk med nyt netværk- oplæg til ældrerådet.doc

**Udvalg:** Ældrerådet  
**Mødedato:** 24. april 2013 - Kl. 14:00

**Adgang:** Åben  
**Bilagsnr:** 57957/13

## Projekt – Tryk med nyt netværk (info til Ældrerådet april 2013)

Center for Sundhedsfremme har søgt Trykfondens om midler til projektet ”Tryk med nyt netværk” Der blev søgt om 436.000 kr. og der er givet tilsagn om 200.000 kr. Projektet bliver gennemført med øget egenfinansiering.

Projektperiode: 1. september 2011 – 31. december 2013

Hvorfor dette projekt?

- ⤴ Vores erfaring, gennem de besøg vi tilbyder til ældre der har mistet en ægtefælle, er at det især er svært for de nye enkemænd at etablere eller genetablere netværk.
- ⤴ Undersøgelser viser at især ældre mænd, der mister en partner, hyppigere rammes af depression, isolation, tabt livsindhold og svækket selvværd. Dette skyldes et indskrænket socialt netværk og manglende udadvendt kontakt.
- ⤴ Den eneste aldersgruppe hvor selvmordsraten stiger er ældre mænd over 70 år. Mænd over 80 år er den gruppe, der har den største selvmordsrate – Danmark har faktisk den højeste rate for denne aldersgruppe i hele Europa.
- ⤴ Depression er forbundet med en forhøjet selvmordsrisiko.

Projektets målgruppe:

- ⤴ Ældre mænd +75 -årig, som for nylig har mistet deres ægtefælle eller samlever

Projektets formål:

- ⤴ At forebygge depression og evt. selvmord hos ældre mænd, som har mistet deres ægtefælle eller samlever
- ⤴ Yde personlig støtte, øge livskvaliteten og styrke det sociale netværk for målgruppen.

Hvordan vil vi opnå projektets formål:

- ⤴ Uddanne frivillige ambassadører (bestående af mandlige lokale ressourcepersoner, som selv har oplevet at miste en ægtefælle eller samlever), så de sammen med de nye enkemænd kan deltage i nogle arrangementer/aktiviteter, så der skabes tryghed ved det nye netværk.

Projektets opstart:

- ⤴ Erfaringsindsamling og behovsafdækning blandt enkemænd (hvad var det for tilbud de havde brug for i tiden efter at de havde mistet)
- ⤴ Finde lokale ressourcepersoner (frivillige ambassadører)
  - 1-2 i hver af de gamle kommuner
- ⤴ Uddanne de frivillige ambassadører i:
  - kommunikation
  - sorg og tab
  - tegn på depression
  - kendskab til det lokale foreningsliv og tilbud

Projektet er i gang:

- ⤴ Den nye enkemand får tilbudt et besøg af forebyggelseskonsulenten ca 2 mdr. efter at have mistet sin ægtefælle eller samlever
- ⤴ Den nye enkemand får tilbudt et ambassadørbesøg senest 5-6 mdr. efter ægtefælles/samlevers død.
  - I starten vil det nok være efter henvendelse fra forebyggelseskonsulenten, men efterhånden som projektet bliver kendt, kan den nye enkemand eller andre også henvende sig.

**Bilag:** 312.3. Info til møde med Ældrerådet d. 24-4-13 -  
Forebyggende hjemmebesøg - oplæg til ældrerådet.doc

**Udvalg:** Ældrerådet  
**Mødedato:** 24. april 2013 - Kl. 14:00

**Adgang:** Åben  
**Bilagsnr:** 57954/13

## Forebyggende hjemmebesøg (info til Ældrerådet april 2013)

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

- ↑ Uopfordret og anmeldt besøg i borgerens eget hjem
- ↑ Tilbud til alle +75-årige, som ikke modtager både personlig og praktisk hjælp eller som bor på plejehjem – målgruppe ca. 3500 borgere

Samtalens formål:

- ↑ Tage udgangspunkt i den ældres **individuelle** behov.
- ↑ Støtte borgeren i at være selvhjulpne.
- ↑ Udnytte borgerens ressourcer.
- ↑ Koncentreres om hvordan borgeren mestre sin tilværelse og ikke om evt. lidelser.
- ↑ Opfange behov for hjælp, støtte og vejledning på et tidligt tidspunkt, så hjælp kan reduceres eller helt undgås.
- ↑ Skabe tillid og god kontakt, så viden om sund levevis kan viderebringes til borgeren på rette tidspunkt og på rette måde.

Forebyggelse og sundhedsfremme kan ikke klares på et enkelt besøg, men er en længerevarende proces.

Hvad kan der drøftes i samtalen?

- ↑ Dagligdagen
- ↑ Trivsel
- ↑ Socialt netværk
- ↑ Funktionsevne
- ↑ Aktiviteter
- ↑ Kost
- ↑ Fysisk aktivitet / motion
- ↑ Sundhedstilstand

Også mere følsomme emner kan tages op til drøftelse

- ↑ Sorg / Tab
- ↑ Identitet
- ↑ Isolering
- ↑ Døden

På baggrund af samtalen informeres om forskellige sundhedsfremmende og forebyggende tilbud og anbefalinger.

Sundhedsfremme:

At styrke borgerens livsmod, livsglæde, handleevne og fornemmelse af overskud i hverdagen. Der fokuseres på borgerens ressourcer og handlemuligheder for at mobilisere det overskud der skal til for at klare dagligdagens og livets udfordringer som ældre.

Eksempler:

- ↑ Gulvmoppe så borger selv lettere kan klare gulvvask
- ↑ Robotstøvsuger
- ↑ Opfordre borgeren til at fortsætte med at deltage i / udføre aktiviteter som giver livsglæde – bagning, kortspil, komme ud i naturen, besøge venner og familie m.m.

Forebyggelse:

At holde borgere rask ved at undgå sygdom og ulykke.

Eksempler:

- ↑ Faldforebyggelse
- ↑ Blodtryksmåling
- ↑ Trafiksikkerhed
- ↑ Vaccination mod influenza

Der gives desuden:

- ↑ Råd og vejledning om aktiviteter, tilbud og information - Varde kommune
- ↑ Tilbud om måling af blodtryk
- ↑ Information og vejledning om forskellige fokusområder (periode udvalgte)
  - Faldforebyggelse
  - Trafiksikkerhed
  - Daglige øvelser
  - D-vitamin anbefalinger
  - Diabetes og fødder
  - IT

### **Kontaktform i dag:**

- ↑ Borgere, der er født i **lige årstal** (75 år i år – ændres næste år), modtager **brev med dato** for besøg
- ↑ Borgere, der er født i **ulige årstal**, modtager **brev uden dato** og skal selv være aktiv for at modtage besøg.
- ↑ Ægtefæller født i forskellige årstal tilskrives efter kvindens årstal.
- ↑ Borgere som lige har mistet en ægtefælle tilskrives med **brev med tid**.
- ↑ Borgere der har sagt nej tak til 2 efterfølgende besøg, modtager **brev uden dato** og skal selv være aktiv for at modtage besøg.